

2021

第一保健增進福利計劃
(管理式保健計劃)

Increased Benefits Plan
(HMO)

自選藥物與用品
(OTC)核准可購物品目錄



 **healthfirst**[®]
屬於紐約人的醫療保險
第一保健



增進福利計劃 (管理式保健 計劃) Increased Benefits Plan (HMO)

自選藥物與
用品(OTC)核准
可購物品

每月\$15

用您的OTC卡購買符合
規定的物品

請將本目錄放在手邊！
這可以幫助您下次購物時
省下費用。

請遵循以下簡易步驟來開始使用您的第一保健OTC卡福利。

步驟1：啟用

請先啟用您的新OTC卡再開始使用。如果您是現有會員且有舊的OTC卡，請將它丟棄，因為它已不再有效。如果您剛加入第一保健老人醫療保險計劃或從未啟用您的OTC賬戶，請致電卡片服務部，電話是**1-888-682-2400**（每週七天，每天24小時）或造訪 otcnetwork.com/member。

您將必須提供：

- 1 印於OTC卡正面的OTC卡片號碼
- 2 您的第一保健增進福利計劃會員ID卡號碼
- 3 您的生日（月份兩位數、日期兩位數、年份四位數；例如05/20/1955）

步驟2：前往參與商店或線上零售商

請攜帶您已經啟用的第一保健OTC卡前往參與的商店，並挑選您想要購買的核准物品。從全國連鎖店到您當地的藥房，很有相當廣泛的零售商店都加入了OTC網絡。您無需處方，也無需前往配藥窗口。

您也可以到Nations OTC線上購買。請致電**1-877-236-7027**（聽力語言殘障服務專線TTY 711），服務時間週一至週五上午8時至晚上8時，或造訪 **NationsOTC.com/Healthfirst**。請預先將您19位數的OTC卡片號碼備妥。

步驟3：為您的物品付款

將您的物品拿到收銀檯。結賬時，請刷您的OTC卡來付款。購買核准物品的款項會自動從您的OTC卡餘額中扣除。**沒有用完的餘額會在每月月底或退出計劃時自動作廢。**

購物時，請記得隨身攜帶您的OTC卡。您不能使用第一保健會員ID卡來支付非處方藥物或保健用品的費用。

若要尋找參與計劃的零售商店或查看您的卡片餘額，您可以：

- 1 造訪 otcnetwork.com/member**（每週七天，每天24小時提供）
- 2 致電會員服務部，電話號碼是 **1-888-260-1010****（聽力語言殘障服務專線TTY 1-888-542-3821），10月至3月的服務時間為每週七天，每天上午8時至晚上8時，4月至9月則是週一至週五上午8時至晚上8時。

請只使用您的第一保健OTC卡為自己購物，不能為家人或朋友購買。

如果您購買了核准的OTC物品但無法使用您的第一保健OTC卡，您可以提交「自選藥物與用品(OTC)費用申報表格」。本表格可於healthfirst.org/otc取得，您也可以致電會員服務部，電話號碼是**1-888-260-1010**（聽力語言殘障服務專線TTY 1-888-542-3821），10月至3月的服務時間為每週七天，每天上午8時至晚上8時，4月至9月則是週一至週五上午8時至晚上8時。

您必須先啟用卡片，也必須遵循表格上的所有指示才能獲得費用償付。

可以用您的第一保健 OTC卡購買的物品



感冒與過敏

過敏藥、鼻竇藥及複方藥水和藥片*

哮喘製劑*

感冒和流感預防藥及症狀緩解藥*

止咳糖、止咳藥水及喉嚨痛緩解藥

噴鼻劑、滴鼻劑、鼻吸入劑、潤鼻劑
和洗鼻劑*

通氣鼻貼及止鼾用品

蒸氣產品（包括無水蒸氣生成器）

壓縮支持用品

醫用壓縮袖套及壓縮（緊身）衣褲

男式彈力長襪及配件⁺

女式彈力長襪及配件（大號和孕婦褲襪、及膝襪、長筒大腿襪及齊腰連褲襪）⁺

糖尿病護理

糖尿病護理相關用品^{**}

尿液試紙和試片^{**}

消化系統保健

胃酸控制藥和抗胃酸藥

止瀉藥水和藥片^{*}

抗脹氣產品^{*}

助消化藥^{*}

灌腸劑、通便藥（栓劑、水劑、片劑和粉劑）、軟便劑及其套件等^{*}

纖維產品^{*}

痔瘡治療、擦拭和清洗用品

乳糖不耐症產品^{*}

多症狀和抗噁心產品^{*}

眼耳護理

隱形眼鏡護理和生理鹽水溶液

乾眼緩解用品

滴耳劑和洗耳器

眼睛護理用品，包括睡眠用眼罩

洗眼液

急救用品

膠布和液體繃帶

抗生素產品

止癢治療（包括氫化可的鬆）
產品、股癬和蟲咬藥物

抗寄生蟲（虱子、蛔蟲、條蟲等）
治療用藥及相關用品

抗菌劑和含藥產品（包括酒精、
雙氧水、瀉鹽等）

手指套和夾板

急救敷料、紗布、急救包、急救帶、
治療藥品及用品+

皮膚保護用品（包括凡士林油膏）

皮膚藥
（包括燒燙傷和疤痕治療藥物）



外科繃帶和敷料+

傷口清潔劑（包括生理鹽水）+

足部護理

抗真菌藥膏、藥液、藥粉和噴劑

雞眼墊、老繭墊與拇趾囊腫墊

去除雞眼、老繭與瘰癧的用品

足部止痛用品

趾甲真菌治療藥品

保健支持用品

臂吊帶和護頸圈

支架：

— 骨盆和背部

— 肩部和鎖骨

彈性繃帶

電熱墊

熱敷/冷敷治療用品

關節保暖和關節炎舒緩用品

護牙套

支持用品：

- | | |
|--------|----------------|
| —腹部 | —疝部 |
| —踝部 | —膝部 |
| —肘部 | —矯形 |
| —肘部和臂部 | —肋部(護肋帶) |
| —足部 | —手術後 |
| —手部和腕部 | —大腿、小腿肚
和脛部 |

家庭保健護理

血壓計套件及配件*

診斷產品（居家測試用品）*

敷料⁺：

- | | |
|----------------------------|----------|
| —藻酸鹽 | —水膠體/水凝膠 |
| —膠原蛋白 | —透明敷料 |
| —泡沫敷料 | |
| —紗布（包括紗
墊、海綿紗布
和填充料） | |

聽診器、專業診斷用品及配件*

膠帶、包紮和擠壓用品⁺

體溫計、體溫檢測條及配件*

傷口清潔用品、治療用品及相關用品⁺

失禁用品

抗真菌劑

除臭劑

一次性短褲、襯墊和內褲

一次性失禁墊、防護墊、看護墊和滴尿套

失禁清潔和清洗用品

可重複使用的衣物和襯墊

擦拭紙和小毛巾

口腔護理

牙齦護理用品

假牙黏著劑、清潔劑及相關用品

假牙修理和止痛
(包括臨時性修理和止痛) *

口乾用品*

牙線和牙線器*

牙齦護理和齒間用品

口腔止痛和口瘡用藥
(包括塗氟處理) *

牙刷、替換刷頭及配件

牙膏、牙粉和治療用品
(一般和敏感型)

止痛藥

對乙醯氨基酚（Acetaminophen，又稱醋氨酚或撲熱息痛）*

阿斯匹林(Aspirin)及複方藥物*

外用肌肉關節止痛乳膏、軟膏、凝膠、乳液、水劑、滾搽劑、噴劑、貼片、墊片和擦劑

女性止痛藥*

布洛芬(Ibuprofen)及其他消炎藥*

夜間止痛藥*

不寧腿症治療用藥

助眠劑、鎮靜劑、興奮劑及動暈症藥品*

專用藥（包括頭痛和發燒的局部緩解藥）（成人）

病人護膚用品（不包括會陰部位）

粉刺用藥（包括乳膏、凝膠、乳液、貼片、墊片和面膜）

粉刺肥皂、清潔劑、收斂劑、調節劑和墊片

抗真菌劑

戒煙用品

尼古丁貼片、口香糖等**



防曬護理

防曬用品

維他命和膳食補充劑

鈣劑*

眼睛保健維他命*

鐵劑*

礦物質補充劑*

多種礦物質*

多種維他命及含礦物質的多種
維他命*

單體礦物質補充劑*

單體維他命*

維他命B和複合維他命B*

維他命C*

維他命D*

維他命E*

體重控制/營養食品

食品稱重*及計步器

* **雙重功用**：您應當只在醫生的建議下購買這些產品或藥物。它們可能可以透過您的老人醫療保險其他部份或者透過醫療補助獲得承保。老人醫療保險Medicare Advantage計劃可能會以附加福利提供無需處方即可購買且不在老人醫療保險A、B或D部份承保範圍內的保健相關用品和藥物。

+在某些情況下，上列類別中的物品可能經由老人醫療保險B部份或D部份承保。當一項物品經由B部份或D部份承保時，您就不應使用您的OTC福利卡來購買該物品，因為它會由老人醫療保險承保，而且不屬於您的OTC附加福利。例如，按照處方更換外科創傷敷料時使用的紗布可能由B部份承保。在這些情況下，您應在藥房櫃檯出示您的處方以及您的第一保健老人醫療保險計劃會員ID卡。

不能用您的第一保健 OTC卡購買的物品



另類藥物：
植物製劑、草藥、益生菌與營養藥品

運動支持用品和帽子

嬰兒護理藥物、尿布和配方奶

清潔劑或肥皂（粉刺用品除外）

避孕用品

便利用品：磅秤¹、電扇、放大鏡、
鞋墊、手套

任何種類的美容產品

緩解脫水的飲料

除臭劑

利尿劑

乾燥皮膚潤膚霜和乳液

酶、必需脂肪酸和專用補充劑
(魚油、亞麻籽油、氨基葡萄糖、
歐米茄-3和軟骨素)

眼睛與面部化妝用品

眼鏡和鏡片配件

面霜

女性個人護理用品 (抗真菌劑、灌洗
用品、衛生棉條和衛生棉墊)

食品或補充劑

美容用具

染髮劑/頭髮產品

順勢療法套件和單方藥

護唇膏

唇膏

醫療營養和靜脈輸液治療

男性美容用品

漱口水

營養食品 (營養棒、營養飲料、
營養液和營養粉)

矯形輔助用品（足部用具、加熱裝置、靴子及手術後用鞋）

香水

身體和健身舉重器材混合/各種身體健身器材（包括瑜伽/運動墊）

驗孕用品¹

產前維他命

替換用品：

- 助聽器電池
- 隱形眼鏡盒

洗髮劑

牙齒美白產品

洗手間用品

體重控制片劑、膠囊等

減肥清腸劑和排毒劑

¹非核准物品例外處理：

對於某些非常特殊的病症（例如充血性心力衰竭或肝臟疾病），您也許可以符合條件獲得購買磅秤費用的償還，但前提是您已與醫生討論過購買磅秤的事宜，而醫生根據特定病症口頭建議購買。如果妊娠早期診斷影響到特定疾病或狀況的治療或用藥，因此您的醫生口頭建議購買妊娠早期診斷用品，則購買這些早期診斷用品的費用可透過OTC自選藥物與用品福利獲得償還。

成藥OTC用款額度及符合購買資格用品可能因計劃而異且可能變動。

承保由第一保健健保計劃公司(Healthfirst Health Plan, Inc.)提供。計劃含有不予承保和限制事項。

第一保健老人醫療保險計劃公司(Healthfirst Medicare Plan, Inc.)遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障或性別而歧視任何人。

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-305-0408 (TTY 1-888-867-4132).

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-305-0408 (TTY 1-888-542-3821).



請致電會員服務部
1-888-260-1010
(聽力語言殘障服務專線
TTY 1-888-542-3821)

10月至3月的服務時間為每週七天，
每天上午8時至晚上8時，
4月至9月則是週一至週五
上午8時至晚上8時

healthfirst.org/medicare