



福利和承保範圍摘要 (SBC) 文件將幫助您選擇健康計劃。SBC 向您展示您和計劃將如何共同承擔涵蓋的健康照護服務費用。注意：有關此計劃費用（稱為保費）的資訊將另外提供。這僅是一份摘要。如欲了解有關承保範圍的更多資訊，或要獲得承保範圍的完整條款副本，請致電 1-855-789-3668。如欲了解常見詞彙的一般定義，例如允許額、差額收費、共同保險、共付額、自付額、供應商或其他劃線詞彙，請參見詞彙表。您可以在 www.healthfirst.org 查看詞彙表，或致電 1-855-789-3668 以索取副本。

重要問題	答案	為什麼這很重要：
整體自付額為多少？	\$0	關於本計劃承保的服務費用，請參見下方的常見醫療事件表。
在您達到您的自付額前，這些服務是否在承保範圍內？	可以。在您達到您的自付額前，預防性照護、產前護理和遠距醫療可獲得承保	即使您尚未達到自付額，本計劃亦承保一些項目與服務。但可能需要支付共付額或共同保險。例如，本計劃承保特定預防性服務，在您達到自付額之前，不需要成本分攤。請至 https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/ 查看承保的預防性服務清單。
特定服務是否還有其他自付額？	否	特定服務不需要達到自付額。
此計劃的最大自付額是多少？	\$200	最大自付額是您在一年內可能為承保服務支付的金額上限。針對承保的處方藥物，每日曆季度的最大自付額為 \$50 的共付額
最大自付額不包含什麼？	保費、差額收費費用以及本計劃未承保的醫療護理服務費用。	即使您支付了這些費用，這些費用也不會計入最大自付額。
如果使用網絡供應商，您支付的金額是否會更少？	可以。請前往 www.healthfirst.org 或致電 1-888-250-2220 查詢網絡供應商名單。	本計劃使用供應商網絡。若您使用本計劃網絡內的供應商，您將支付較少的費用。若您使用網絡外的供應商，您就需要支付較多的費用，並且可能會收到供應商的收費，以及您的計劃所支付費用之間的差額帳單（差額收費）。請注意，您的網絡供應商可能會使用網絡外供應商來提供部分服務（如實驗室工作）。接受服務之前，請先諮詢您的供應商。
您是否需要轉診至專科醫生？	否	您可以看您所選擇的專科醫生，不需要轉診。

福利和承保範圍摘要：此計劃的承保範圍是什麼，以及您為涵蓋服務所需支付的費用 承保內容：所有承保類型 | 計劃類別：管理式保健機構

常見醫療事件	您可能需要的服務	您需要支付的費用		限制、例外和其他重要資訊
		網絡供應商（您需要支付的費用較少）	網絡外供應商（您將需要支付最多費用）	
如果您造訪健康照護 供應商 的辦公室或診所	初級保健就診以治療受傷或疾病	全額承保	沒有承保	-----無-----
	專科醫生 門診	全額承保	沒有承保	-----無-----
	預防性照護/篩查/疫苗 接種	無需付費	沒有承保	-----無-----
如果您進行檢測	診斷檢定 （X光、血液檢測）	全額承保	沒有承保	需事前授權
	造影（CT/PET掃描、MRI）	全額承保	沒有承保	需事前授權
如果您需要藥物治療疾病或情況 如欲了解更多有關 處方類藥物 的承保範圍，請造訪 www.healthfirst.org	副廠藥	\$1 共付額/30 天處方（零售）和 \$3 共付額/90 天處方（郵購）	沒有承保	涵蓋最多 30 天的供應量（零售處方藥物）或最多 90 天的供應量（郵購處方藥物）
	優先原廠藥	\$3 共付額/30 天處方（零售）和 \$8 共付額/90 天處方（郵購）	沒有承保	涵蓋最多 30 天的供應量（零售處方藥物）或最多 90 天的供應量（郵購處方藥物）
	非優先原廠藥	\$3 共付額/30 天處方（零售）和 \$8 共付額/90 天處方（郵購）	沒有承保	涵蓋最多 30 天的供應量（零售處方藥物）或最多 90 天的供應量（郵購處方藥物）
	專科藥物	\$3 共付額/30 天處方（零售）和 \$8 共付額/90 天處方（郵購）	沒有承保	涵蓋最多 30 天的供應量（零售處方藥物）或最多 90 天的供應量（郵購處方藥物）

* 如欲了解有關限制和例外的更多資訊，請至 www.healthfirst.org 參見計劃或保單文件

福利和承保範圍摘要：此計劃的承保範圍是什麼，以及您為涵蓋服務所需支付的費用 承保內容：所有承保類型 | 計劃類別：管理式保健機構

常見醫療事件	您可能需要的服務	您需要支付的費用		限制、例外和其他重要資訊
		網絡供應商（您需要支付的費用較少）	網絡外供應商（您需要支付最多費用）	
如果您進行門診手術	設施費（例如：非住院手術中心）	全額承保	沒有承保	需事前授權
	醫師/外科醫生費用	全額承保	沒有承保	僅適用於在醫院門診設施環境下進行的手術，包含獨立的手術中心，不適用於診所手術。
如果您需要立即就醫	急診室照護	全額承保	全額承保	若入院治療，可免除共付額/共同保險
	緊急醫療交通	全額承保	全額承保	-----無-----
	緊急照護	全額承保	沒有承保	-----無-----
如果您需要住院	設施費（例如：醫院病房）	全額承保	沒有承保	需事前授權。但是，緊急入院不需事前授權
	醫師/外科醫生費用	全額承保	沒有承保	僅適用於在醫院住院病患或醫院門診設施環境下所進行的手術，包含獨立的手術中心，不適用於較小的門診手術。
如果您需要心理健康、行為健康或藥物濫用服務	門診服務	全額承保	沒有承保	特定服務需要事前授權
	住院服務	全額承保	沒有承保	需事前授權。但是，緊急入院不需事前授權
如果您懷孕	診所門診	全額承保	沒有承保	若按照 USPSTF 及 HRSA 所支援的綜合指南提供照護
	分娩專業服務	全額承保	沒有承保	需事前授權

* 如欲了解有關限制和例外的更多資訊，請至 www.healthfirst.org 參見計劃或保單文件

福利和承保範圍摘要：此計劃的承保範圍是什麼，以及您為涵蓋服務所需支付的費用 承保內容：所有承保類型 | 計劃類別：管理式保健機構

常見醫療事件	您可能需要的服務	您需要支付的費用		限制、例外和其他重要資訊
		網絡供應商（您需要支付的費用較少）	網絡外供應商（您將需要支付最多費用）	
	分娩設施服務	全額承保	沒有承保	需事前授權
如果您需要康復協助或其他特殊健康需求	居家照護	全額承保	沒有承保	需要事前授權，每?就診 40 次
	復健服務	全額承保	沒有承保	需事前授權
	適應服務	全額承保	沒有承保	需事前授權
	專業護理	全額承保	沒有承保	需要事前授權，每項計劃年度 200 天
	耐用醫療器材	全額承保	沒有承保	需事前授權
	臨終關懷服務	全額承保	沒有承保	需要事前授權；每項計劃年度 210 天（住院病人）；家庭喪親諮詢 5 次（門診病人）
如果您的子女需要牙科或眼科照護	眼科檢查	全額承保	沒有承保	每 12 個月檢查一次
	眼鏡	全額承保	沒有承保	在 12 個月期間承保一組處方鏡片與鏡框。最多可獲得 \$100 的眼鏡或隱形眼鏡津貼
	牙科檢查	全額承保	沒有承保	每六個月一次牙科檢查和洗牙

* 如欲了解有關限制和例外的更多資訊，請至 www.healthfirst.org 參見計劃或保單文件

不包含的服務和其他承保服務：

您的計劃一般不涵蓋的服務（查看您的保單或計劃文件以了解更多資訊以及任何其他不包含的服務列單。）

- 針灸
- 在美國境外旅行時的非急診護理
- 例行足部護理
- 整容手術
- 私人專職護理師護理
- 減重計劃
- 長期護理

其他包含的服務（此類服務可能存有限制。這不是完整的列單。請查看您的計劃文件。）

- 減肥手術
- 例行眼科照護（成人）
- 不育症治療
- 整脊治療護理
- 牙科（成人）
- 人工流產服務
- 助聽器

您的續保權利：如果您想在保險結束後繼續獲得承保，有一些機構可以提供協助。此類機構的聯繫資訊為：紐約州金融服務部，電話：1-800-342-5756 或造訪 www.dfs.ny.gov/、HHS、DOL 和/或其他適用機構的聯繫資訊。其他承保選項亦可能適用於您，其中包括透過健康保險商城購買個人保險。如欲了解更多有關商城的資訊，請造訪 www.HealthCare.gov 或致電 1-800-318-2596 或紐約州健康保險商城，電話：1-855-355-5777 或造訪 www.nystateofhealth.ny.gov

您的申訴和上訴權利：如果您對您的計劃拒絕您的索償提出投訴，一些機構可以為您提供協助。此類投訴被稱為申訴或上訴。如欲了解有關您權利的更多資訊，請查看您就該醫療索償可取得的福利說明。您的計劃文件亦將提供有關如何出於任何理由就您計劃提交索償、上訴或申訴的完整資訊。如欲了解有關您的權利、此通知或幫助的更多資訊，請聯繫：

New York State Department of Financial Services
One State Street
New York, NY 10004-1511
800-342-3736

此外，消費者協助計劃可幫助您提出上訴，請聯絡：

Community Health Advocates
633 Third Ave, 10th FL
New York, NY 10017
888-614-5400
cha@cssny.org

此計劃是否提供最低程度承保？ 是

最低程度承保一般包括可透過**商城**或其他獨立市場保單取得的**計劃**、**健康保險**、Medicare、Medicaid、CHIP、TRICARE、和其他特定保險。如果您符合特定類別**最低程度承保**的資格，您可能不符合**保費稅額抵免優惠**資格。

此計劃是否符合最低值標準？ 是

如果您的計劃不符合**最低值標準**，您可能符合**保費稅額抵免優惠**資格，可透過**商城**幫助您支付**計劃**費用。

語言服務：

Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, 1-888-250-2220.

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 1-888-250-

2220. Chinese (中文): 如果需要中文的帮助，请拨打这个号码 1-888-250-2220.

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijigo holne' 1-888-250-2220.

—————如欲查看此計劃涵蓋範例醫療情況費用的示例，請查看下一節。—————

關於此類承保示例：



這不是費用預估。顯示的治療僅為此計劃涵蓋醫療照護的示例。您的確切費用取決於您獲取的確切照護、您的**供應商**收取的費用和其他很多因素，可能有所不同。專注於計劃下**成本分攤**金額（**自付額**、**共付額**和**共同保險**）和**不包含的服務**。利用此資訊來比較您在不同健保計劃中可能需要支付的費用部分。請注意，此類承保範圍示例僅基於自我承保範圍。

Peg 懷孕了

(9個月的網絡內產前檢查和醫院分娩)

▪ 此計劃的整體 自付額	\$0
▪ 專科醫生	\$0
▪ 醫院 (設施)	\$0
▪ 其他	\$0

此事件示例包含下列服務：

- 專科醫生辦公室就診 (產前照護)
- 分娩專業服務
- 分娩設施服務
- 診斷檢定 (超音波和血液檢測)
- 專科醫生看診 (麻醉)

總示例費用	\$12,700
--------------	-----------------

在此示例，Peg 將支付：

成本分攤	
自付扣除金	\$0
共付額	\$0
共同保險(Coinsurance)	\$0
不承保的項目	
限制或例外	\$2,700
Peg 將支付的總金額為	\$2,700

管理 Joe 的第 2 型糖尿病

(一年的病情可控例行網絡內護理)

▪ 此計劃的整體 自付額	\$0
▪ 專科醫生	\$0
▪ 醫院 (設施)	\$0
▪ 其他	\$0

此事件示例包含下列服務：

- 初級保健醫師辦公室就診 (包括疾病教育)
- 診斷檢定 (血液檢測)
- 處方配藥
- 耐用醫療器材 (血糖測量儀)

總示例費用	\$5,600
--------------	----------------

在此示例，Joe 將支付：

成本分攤	
自付扣除金	\$0
共付額	\$30
共同保險(Coinsurance)	\$0
不承保的項目	
限制或例外	\$20
Joe 將支付的總金額為	\$50

Mia 的簡單骨折

(網絡內急診室就診和後續護理)

▪ 此計劃的整體 自付額	\$0
▪ 專科醫生	\$0
▪ 醫院 (設施)	\$0
▪ 其他	\$0

此事件示例包含下列服務：

- 急診室照護 (包括醫療用品)
- 診斷檢定 (X光)
- 耐用醫療器材 (拐杖)
- 復健服務 (物理治療)

總示例費用	\$2,800
--------------	----------------

在此示例，Mia 將支付：

成本分攤	
自付扣除金	\$0
共付額	\$0
共同保險(Coinsurance)	\$0
不承保的項目	
限制或例外	\$0
Mia 將支付的總金額為	\$0

反歧視通知

第一保健遵守適用的聯邦民權法律規定。**第一保健**不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障或性別而排斥或差別待遇任何人。

第一保健提供下列服務：

- 免費的協助與服務，讓殘障人士能有效地與我們溝通，例如：
 - 符合資質的手語翻譯員
 - 其他形式的書面資訊（大字印本、音頻、可獲取的電子形式與其他形式）
- 為主要語言不是英語的人士提供免費的語言服務，例如：
 - 符合資質的口譯員
 - 以其他語言書寫的資訊

如果您需要這些服務，請給**第一保健**來電，電話號碼是1-866-305-0408。如需聽力語言殘障 TTY 服務，請致電1-888-542-3821。

如果您認為**第一保健**並未為您提供這些服務或因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障或性別而對您有差別待遇，您可以下列方式向**第一保健**提出申訴：

郵寄： Healthfirst Member Services, P.O.Box 5165, New York, NY, 10274-5165
電話號碼： 1-866-305-0408（如需聽力語言殘障 TTY 服務，請致電 1-888-542-3821）
傳真： 1-212-801-3250
親自前來： 100 Church Street, New York, NY 10007
電子郵件： <http://healthfirst.org/members/contact/>

您也可以透過下列方式向美國衛生部（U.S. Department of Health and Human Services）的民權辦公室（Office for Civil Rights）提出民權投訴：

上網： 民權辦公室投訴網站（Office for Civil Rights Complaint Portal），網址是
<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>
郵寄： U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue SW., Room 509F, HHH Building
Washington, DC 20201
投訴表格可在 <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html> 獲得
電話號碼： 1-800-368-1019（聽力語言殘障服務專線 TTY 800-537-7697）

ATTENTION: Language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-305-0408 (TTY 1-888-542-3821).	English
ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-866-305-0408 (TTY: 1-888-867-4132).	Spanish
注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-866-305-0408 (TTY: 1-888-542-3821)。	Chinese
ملحوظة: إذا كنت تتحدث العربية، فسوف تتوفر خدمات المساعدة اللغوية لك بالمجان. اتصل برقم 1-866-305-0408 (TTY: 1-888-542-3821).	Arabic
주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다 1-866-305-0408 (TTY: 1-888-542-3821). 번으로 전화해 주십시오.	Korean
ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-866-305-0408 (TTY: 1-888-542-3821).	Russian
ATTENZIONE: In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero 1-866-305-0408 (TTY: 1-888-542-3821).	Italian
ATTENTION: Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-866-305-0408 (TTY: 1-888-542-3821).	French
ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele 1-866-305-0408 (TTY: 1-888-542-3821).	French Creole
אויפמערקזאם: אויב איר רעדט אידיש, זענען פארהאן פאר אייך שפראך הילף סערוויסעס פריי פון אפצאל. רופט 1-866-305-0408 (TTY: 1-888-542-3821).	Yiddish
UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 1-866-305-0408 (TTY: 1-888-542-3821).	Polish
PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-866-305-0408 (TTY: 1-888-542-3821).	Tagalog
লক্ষ্য করুন: যদি আপনি বাংলা, কথা বলতে পারেন, তাহলে নি:খরচায় ভাষা সহায়তা পরিষেবা উপলব্ধ আছে। ফোন করুন ১-৮৬৬-৩০৫-০৪০৮ (TTY: 1-888-542-3821)।	Bengali
KUJDES: Nëse flitni shqip, për ju ka në dispozicion shërbime të asistencës gjuhësore, pa pagesë. Telefononi në 1-866-305-0408 (TTY: 1-888-542-3821).	Albanian
ΠΡΟΣΟΧΗ: Αν μιλάτε ελληνικά, στη διάθεσή σας βρίσκονται υπηρεσίες γλωσσικής υποστήριξης, οι οποίες παρέχονται δωρεάν. Καλέστε 1-866-305-0408 (TTY: 1-888-542-3821).	Greek
خبردار: اگر آپ اردو بولتے ہیں، تو آپ کو زبان کی مدد کی خدمات مفت میں دستیاب ہیں۔ کال کریں 1-866-305-0408 (TTY: 1-888-542-3821)۔	Urdu