

# Member Benefits and Resources

Available to members of Small Group plans:  
**Healthfirst Pro EPO Plan | Healthfirst Pro Plus EPO Plan**



## Speak to a Doctor Anytime, Anywhere with Telemedicine\*

Talk to a doctor anytime—for a **\$0 copay!** Whether you're away on vacation or it's 3am and your doctor's office is closed, 24/7 telemedicine access via phone call or video chat promptly connects you with board-certified doctors who can diagnose, treat, and write prescriptions for a variety of minor, non-emergency medical conditions such as:

- Allergies
- Rashes
- Aches, sprains, and strains
- Upper respiratory infections
- Colds, fevers, and the flu
- Pink eye
- And many more

As a Healthfirst member, create your no-cost account today so you can receive care when you need it. Set up your Teladoc account today by visiting [Teladoc.com/healthfirst](https://teladoc.com/healthfirst) or calling **1-800-TELADOC** (1-800-835-2362). You also have access to Teladoc through our Healthfirst NY Mobile App.\*\*



## No-Cost Vaccinations

Your Healthfirst health insurance plan covers vaccinations against the flu, pneumococcal diseases, and COVID-19—at no cost to you. Protect yourself and your loved ones by scheduling a vaccine appointment with your doctor or visiting a participating pharmacy/vaccination site.

Visit [HFDocFinder.org](https://HFDocFinder.org) to find an in-network doctor, locate participating pharmacies at [HFNoFlu.org](https://HFNoFlu.org), or find a vaccination site near you at [www.vaccines.gov](https://www.vaccines.gov).



## Acupuncture

Practiced for thousands of years, acupuncture is a proven and effective treatment option for the pain and discomfort associated with a variety of illnesses and conditions. Healthfirst helps cover the cost of up to 30 acupuncture visits per plan year so our members can have access to the treatment options that best fit their needs.

**No referrals needed!**

To find a participating acupuncturist, visit [HFDocFinder.org](https://HFDocFinder.org).



## Earn Rewards for Working Out

With the Active&Fit ExerciseRewards™ program,† you can earn \$200 every six months if you visit a qualifying fitness center at least 50 days during the same six-month reward period. Your covered spouse or domestic partner can also get rewarded \$100 every six months for going to the gym 50 days or more. Visit **ActiveandFit.com** or talk to an Active&Fit ExerciseRewards representative at **1-877-810-2746**, Monday to Friday, 8am–9pm.

## Active&Fit Direct

Working out just got easier. For just \$25/month plus a one-time enrollment fee of \$25, you can get a standard membership to a fitness center in your area. Track your activity, monitor your progress, achieve your fitness goals, and so much more! (Note: a three-month membership commitment is required up front.)

Call Active&Fit Direct at **1-877-810-2746**, Monday to Friday, 8am–9pm, to learn more and find out how you can join.

Connect with us!

@HealthfirstNY



## Download the Healthfirst NY Mobile App

It keeps access to healthcare close at hand. Use it to find care that’s in your network, locate essential services nearby, view your digital Member ID card, and more.

### Want to see an estimate of how much a certain medical service, supply, or procedure costs before going to the doctor?

Go to **HFCostLookup.org** to see your estimated costs, reimbursement amount, and out-of-pocket costs for:



- Tests (X-ray, ultrasound, blood, allergy, etc.)
- Treatments (acupuncture, injections, allergy shots, etc.)
- Transportation (ambulance)
- Supplies (diabetic, medical, surgical)
- Equipment (orthopedic, wheelchairs, accessories)

“Acupuncture,” Mayo Clinic. Accessed 8/18/22. <http://www.mayoclinic.org/tests-procedures/acupuncture/basics/definition/PRC-20020778?p=1>;  
“Acupuncture,” NIH Consensus Statement Online 1997 Nov 3–5. Accessed 8/18/22. <https://consensus.nih.gov/1997/1997acupuncture107html.htm>;  
“Acupuncture: In Depth,” NCCIH. Accessed 8/18/22. <https://nccih.nih.gov/health/acupuncture/introduction>  
Coverage is provided by Healthfirst Health Plan, Inc., Healthfirst PHSP, Inc., and/or Healthfirst Insurance Company, Inc. (together, “Healthfirst”).  
Coverage for Senior Health Partners, Managed Long-Term Care Plan, is provided by Healthfirst PHSP, Inc. Plans contain exclusions and limitations.  
The benefit information provided is a brief summary, not a complete description, of benefits. For more information, contact the plan.

\*Telemedicine (Teladoc) isn’t a replacement for your primary care provider (PCP). Your PCP should always be your first choice for care (both in-person and virtual visits). Teladoc is not available internationally. Members of Healthfirst Pro Plus Bronze EPO plans must meet a deductible before their copay becomes \$0.

\*\*The Teladoc website and their mobile app are available in English, French, and Spanish. If you need assistance in another language, please call Teladoc at 1-800-835-2362. Interpretation services are available.

†Prior to participating in this or any other exercise program, it is important for you to seek the advice of a physician or other qualified health professional. Incentives may be taxable income that you are responsible to report. Your health plan is committed to helping you achieve your best health. If you think you might be unable to meet a standard for a reward under this wellness program, you might qualify for an opportunity to earn the same reward by different means. Contact us at 1-877-810-2746, Monday to Friday, 8am–9pm Eastern Time, and we will explain how you can work with your physician to find an alternative wellness program with the same reward that is right for you in light of your health status.

The ExerciseRewards program is provided by American Specialty Health Fitness, Inc., a subsidiary of ASH. ExerciseRewards is a trademark of American Specialty Health, Incorporated (ASH). Other names or logos may be trademarks of their respective owners.

# Beneficios y recursos para miembros

Disponible para miembros de planes de grupos pequeños:

**Plan EPO Pro de Healthfirst | Plan EPO Pro Plus de Healthfirst**



## Hable con un médico en cualquier momento y lugar con el servicio de telemedicina\*

Converse con un médico en cualquier momento, **con un copago de \$0**. Sin importar si está de vacaciones o si son las 3:00 a.m. y el consultorio médico está cerrado, el acceso a telemedicina las 24 horas del día, los 7 días de la semana, le conecta rápidamente por teléfono o videoconferencia con médicos certificados por la junta médica que pueden diagnosticar, tratar y recetar medicamentos para una variedad de afecciones médicas menores que no sean de emergencia como:

- Alergias
- Erupciones cutáneas
- Dolores, torceduras y esguinces
- Infecciones de las vías respiratorias superiores
- Resfríos, fiebre y gripe
- Conjuntivitis
- Y mucho más

Como miembro de Healthfirst, abra una cuenta sin costo hoy mismo para poder recibir atención cuando la necesite. Para crear su cuenta de Teladoc hoy mismo, visite **Teladoc.com/healthfirst** o llame al **1-800-TELADOC** (1-800-835-2362). También puede acceder a Teladoc a través de nuestra aplicación para teléfonos móviles de Healthfirst en Nueva York.\*\*



## Vacunas gratuitas

Su plan de seguro médico de Healthfirst cubre vacunas contra la gripe, enfermedades neumocócicas y la COVID-19, sin costo alguno. Protéjase y proteja a sus seres queridos programando una cita con su médico o visitando una farmacia participante/centro de vacunación.

Vaya a **HFDocFinder.org** para encontrar un médico dentro de la red, ubique farmacias participantes en **HFNoFlu.org** o encuentre un centro de vacunación cerca de su domicilio en **www.vaccines.gov**.



## Acupuntura

Practicada durante miles de años, la acupuntura es una alternativa comprobada y eficaz para el tratamiento del dolor y malestar asociado con una variedad de enfermedades y afecciones. Healthfirst ayuda a cubrir el costo de hasta 30 sesiones de acupuntura para que nuestros miembros tengan acceso a las opciones de tratamiento que mejor se ajusten a sus necesidades.

**No se necesitan referidos.**

Para encontrar un acupuntor participante, visite **HFDocFinder.org**.



## Gane recompensas por hacer ejercicio

Con el programa<sup>†</sup> ExerciseRewards™, usted puede ganar \$200 cada seis meses si va a un centro de acondicionamiento físico que califique al menos 50 días durante un mismo período de seis meses consecutivos. Además, su cónyuge o pareja doméstica cubierta puede recibir una recompensa de \$100 cada seis meses por ir al gimnasio al menos 50 días. Visite **ActiveandFit.com** o hable con un representante de ExerciseRewards™ por teléfono al **1-877-810-2746**, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 9:00 p.m.

## Active&Fit Direct

Ahora es más fácil hacer ejercicio. Por solo \$25 al mes, además de un cargo único de inscripción de \$25, usted podrá obtener una afiliación básica en un centro de acondicionamiento físico en su área. Lleve un registro de su actividad, controle su progreso, logre sus metas de acondicionamiento físico y mucho más. (Nota: se requiere un compromiso de afiliación por tres meses por adelantado.)

Llame a Active&Fit Direct al **1-877-810-2746**, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 9:00 p.m., para averiguar más y saber cómo inscribirse.

Conéctese  
con nosotros.  
@HealthfirstNY



## Descargue la aplicación para teléfonos móviles de Healthfirst NY

Le permite tener acceso al cuidado de la salud al alcance de la mano. Úsela para encontrar cuidado en su red, ubicar servicios esenciales cerca, ver su tarjeta de identificación de miembro digital y más.

### ¿Desea saber el costo aproximado de un determinado servicio, suministro o procedimiento médicos antes de acudir al médico?

Ingrese en **HFCostLookup.org** para ver los costos aproximados, los montos de reembolso y sus gastos de bolsillo correspondientes a los siguientes servicios:



- Exámenes (lo que incluye, radiografías, ecografías, análisis de sangre y alergias)
- Tratamientos (acupuntura, inyecciones, vacunas de alergia, etc.)
- Transporte (ambulancia)
- Suministros (para la diabetes, médicos y quirúrgicos)
- Equipos (ortopédicos, sillas de ruedas y accesorios)

“Acupuntura (Acupuntura),” Mayo Clinic. Acceso el 8/18/22. <http://www.mayoclinic.org/tests-procedures/acupuncture/basics/definition/PRC-20020778?p=1>;  
“Acupuntura (Acupuntura),” NIH Consensus Statement Online 1997 Nov 3-5. Acceso el 8/18/22. <https://consensus.nih.gov/1997/1997acupuncture107html.htm>;  
“Acupuntura: In Depth (Acupuntura: en detalle),” Acceso el 8/18/22. <https://nccih.nih.gov/health/acupuncture/introduction>  
Healthfirst Health Plan, Inc., Healthfirst PHSP, Inc. o Healthfirst Insurance Company, Inc. (en forma conjunta, “Healthfirst”) proporciona la cobertura. Healthfirst PHSP, Inc. proporciona la cobertura del Plan Senior Health Partners de Atención Administrada a Largo Plazo. Los planes contienen exclusiones y limitaciones. La información de los beneficios proporcionada es un resumen breve, no una descripción completa de los beneficios. Para más información, comuníquese con el plan.

\*La telemedicina (Teladoc) no reemplaza a su proveedor de cuidado primario (PCP). Su PCP debe ser siempre su primera opción de cuidado (consultas en persona o virtuales). Teladoc no está disponible a nivel internacional. Los miembros de los planes EPO Pro Plus Bronce de Healthfirst deben llegar a determinado monto del deducible antes de que su copago sea de \$0.

\*\*El sitio web de Teladoc y la aplicación para teléfonos móviles están disponibles en inglés, francés y español. Si necesita asistencia en otro idioma, llame a Teladoc al 1-800-835-2362. Hay servicios de interpretación disponibles.

† Antes de participar en este o cualquier otro programa de ejercicios es importante que busque asesoramiento de su médico u otro profesional de la salud calificado. Es posible que deba declarar los incentivos como ingresos imponibles. Su plan médico tiene el compromiso de ayudarlo a alcanzar su mejor estado de salud. Si usted piensa que tal vez no pueda cumplir algún criterio para recibir una recompensa en este programa de bienestar, es posible que califique para tener la oportunidad de ganar la misma recompensa por otros medios. Llámenos al 1-877-810-2746, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 9:00 p.m., hora del este, y le explicaremos lo que usted y su médico pueden hacer para encontrar un programa de bienestar alternativo con la misma recompensa ideal para usted según su estado de salud.

ExerciseRewards es un programa proporcionado por American Specialty Health Fitness, Inc., una filial de ASH. ExerciseRewards es una marca registrada de American Specialty Health, Incorporated (ASH). Otros nombres y logos podrían ser marcas registradas de sus respectivos propietarios.

## 會員福利和資源

提供給小型團體計劃(Small Group Plans)的會員：

第一保健康安EPO計劃(Healthfirst Pro EPO Plan)和  
第一保健康安加惠EPO計劃(Healthfirst Pro Plus EPO Plan)



### 隨時隨地可以遠程醫療洽詢醫生\*

日夜隨時可和醫生談談 — **\$0定額手續費!**  
無論您是外出度假或是凌晨三時您的醫師診所已下班，遠程醫療提供每週七天每天24小時透過電話或視訊通話立即連接您與持有特考證書的醫生為各種非嚴重、非緊急醫療狀況進行診斷、治療、及開具處方，例如：

- 過敏
- 出疹子
- 疼痛、扭傷、拉傷
- 上呼吸道感染
- 感冒、發燒和流感
- 紅眼病
- 以及更多醫療狀況

您身為第一保健會員，請今天就建立您的免費賬戶讓您在需要時可以獲得護理。現在就造訪 [Teladoc.com/Healthfirst](https://www.teladoc.com/Healthfirst) 以建立您的Teladoc賬號，或撥打**1-800-TELADOC (1-800-835-2362)**。您也可透過我們的紐約第一保健移動設備應用程式來使用Teladoc。



### 免費疫苗

您的第一保健醫療保險計劃免費為您承保流感、肺炎鏈球菌感染症以及新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)的疫苗。透過與您的醫生安排疫苗注射預約或造訪網絡內的藥房/疫苗接種處來保護您自己和您的親人。訪問我們在 [HFDocFinder.org](https://www.HFDocFinder.org) 的查找工具尋找網絡內醫生，在 [HFNoFlu.org](https://www.HFNoFlu.org) 找出網絡內的藥房所在，或在 [www.vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) 查詢離您最近的疫苗接種處。



### 針灸

歷經數千年的實踐，針灸已證實為對治與各種疾病和狀況有關的疼痛與不適的有效治療選項。第一保健協助承保 每個承保年度最多**30次**的針灸就診費用，讓我們的會員可以獲得最符合他們需求的治療選項。

**無需轉介!**

如要找到網絡內的針灸師，請造訪 [HFDocFinder.org](https://www.HFDocFinder.org)。



## 鍛鍊身體贏得獎勵

透過Active&Fit ExerciseRewards™計劃，如果您每六個月期間在一家符合資格的健身中心進行最少50天鍛鍊，您在那六個月的獎勵期就可以獲得\$200。如果您承保的配偶或家庭伴侶每六個月去健身房至少50天或更多，也能得到\$100的獎勵。

請造訪 **ActiveandFit.com** 或和Active&Fit ExerciseRewards代表談談，電話號碼是 **1-877-810-2746**，週一至週五上午8時至晚上9時。

## Active&Fit Direct

鍛鍊身體變得更容易。只須每月\$25和一次性註冊費用\$25，您就能獲得您所在地區健身中心的標準會員資格。查看您的活動、監測您的進展、達到您的健身目標和更多！（注意：預先需要三個月的會員承諾。）

如要瞭解更多以及您如何能參加，請致電Active&Fit Direct，電話號碼是**1-877-810-2746**，服務時間週一至週五，上午8時至晚上9時。

## 請與我們聯繫

@HealthfirstNY



## 下載紐約第一保健移動設備應用程式

它協助讓健康照護輕鬆從手邊獲取。用它尋找您網絡內的照護服務、附近的基本服務、檢視您的數位會員ID卡，以及更多。

## 想在與醫生會診前先檢視特定醫療服務、供給品、程序的預估費用嗎？

前往 **HFCostLookup.com** 檢視下列項目的預估費用、退款及自付費用：

- 檢測(X光、超音波、血液、過敏等)
- 治療(針灸、注射、過敏接種注射等)
- 交通(救護車)
- 供給品(糖尿病、醫療、手術)
- 器材裝置(整形外科、輪椅、配件)



「針灸」，Mayo Clinic。查閱時間：2022年8月18日。http://www.mayoclinic.org/tests-procedures/acupuncture/basics/definition/PRC-20020778?p=1；  
「針灸」，NIH Consensus Statement Online 1997 Nov 3-5。查閱時間：2022年8月18日。https://consensus.nih.gov/1997/1997acupuncture107html.htm；  
「深入了解針灸」，NCCIH。查閱時間：2022年8月18日。https://nccih.nih.gov/health/acupuncture/introduction

承保由第一保健健保計劃公司 (Healthfirst Health Plan, Inc.)、第一保健PHSP公司 (Healthfirst PHSP, Inc.) 與/或第一保健保險公司 (Healthfirst Insurance Company, Inc.) (統稱為「第一保健」(Healthfirst)) 提供。計劃含有不予承保和限制事項。此處提供的福利資料只是摘要，並非福利的完整說明。詳情請與本計劃聯絡。

\*遠程醫療 (Teladoc) 不能取代您的主治醫生 (Primary Care Provider, 簡稱PCP)。您的主治醫生應該永遠是您的醫療護理 (本人親自或網路就診) 的首選。Teladoc不在國外提供。對於第一保健青銅康安加惠EPO計劃的會員在達到自付扣除金限額之後，定額手續費為\$0。

\*\*Teladoc網站及其行動應用程式有英語、法語及西班牙文版。如果您需要其他語言協助，請致電1-800-835-2362聯絡Teladoc。可提供口譯服務。

在參與本項或任何其他鍛鍊計劃之前，請醫生或其他符合資質的專業醫務人員給您建議很重要。獎勵可能是您有責任申報的應繳稅收入。您的健保計劃致力於幫助您達到最佳健康狀態。如果您認為您可能無法達到此項健身計劃的獎勵標準，您可能符合資格有機會以不同的方式獲得相同的獎勵。請聯絡我們，電話號碼是1-877-810-2746，服務時間週一至週五，上午8時至晚上9時(東部時間)，我們會說明您能怎樣與您的醫生合作，找到符合您健康狀況而且具有同等獎勵的其他健身計劃。

ExerciseRewards計劃由美國專科健保(ASH)公司的子公司American Specialty Health Fitness, Inc.提供。ExerciseRewards是美國專科健保(ASH)公司的商標。其他名稱或標誌可能是其各自擁有者的商標。

# Льготы и ресурсы для участников

Доступны для участников следующих планов малых групп:

план Healthfirst Pro EPO | план Healthfirst Pro Plus EPO



## Телемедицина — консультация с врачом в любое время и в любом месте\*

Проконсультируйтесь с врачом в любое время — **с доплатой \$0!** Если вы почувствовали недомогание, находясь в отпуске или в 3 часа ночи, когда кабинет вашего врача закрыт, доступ к услугам телемедицины 24/7 через телефонный звонок или видеочат позволит вам быстро проконсультироваться с сертифицированным врачом, который может поставить диагноз, назначить лечение и выписать рецепт при различных незначительных и неэкстренных проблемах со здоровьем, таких как:

- Аллергия
- Сыпь
- Боли, растяжение или вывих
- Инфекция верхних дыхательных путей
- Простуда, высокая температура и грипп
- Конъюнктивит
- И многое другое!

Так как вы являетесь участником Healthfirst, вы можете создать свой бесплатный аккаунт уже сегодня и обратиться за помощью, когда она будет необходима. Зарегистрируйтесь для получения услуг Teladoc на сайте [Teladoc.com/healthfirst](https://www.teladoc.com/healthfirst) или по телефону **1-800-TELADOC** (1-800-835-2362). Услуги Teladoc также доступны через наше мобильное приложение Healthfirst NY.\*\*



## Бесплатные прививки

Ваш план медицинского страхования Healthfirst покрывает прививки против гриппа, пневмококковой болезни и COVID-19 — бесплатно для вас. Защитите себя и своих близких, записавшись на прием к своему врачу для получения вакцины или посетив участвующую аптеку или пункт вакцинации.

Посетите сайт [HFDocFinder.org](https://www.hfdocfinder.org), чтобы найти врача, входящего в сеть; участвующие аптеки можно найти на сайте [HFNoFlu.org](https://www.hfnoflu.org), а ближайший к вам пункт вакцинации — на сайте [www.vaccines.gov](https://www.vaccines.gov).



## Иглокальвание

Иглокальвание, практикуемое на протяжении уже тысяч лет, является проверенным и эффективным методом лечения боли и дискомфорта, связанных с различными заболеваниями и состояниями. Healthfirst покрывает стоимость до 30 сеансов иглокальвания в год, чтобы наши участники имели доступ к тем вариантам лечения, которые лучше всего соответствуют их потребностям.

### Направление не требуется!

Чтобы найти участвующего иглотерапевта, посетите сайт [HFDocFinder.org](https://www.hfdocfinder.org).



## Получайте вознаграждения за занятия физкультурой

Участвуя в программе Active&Fit ExerciseRewards™<sup>†</sup>, вы сможете каждые полгода получать вознаграждение в размере \$200, если посетите отвечающий требованиям программы фитнес-центр не менее 50 дней в течение этого шестимесячного периода. Ваш застрахованный супруг или партнер тоже может получить вознаграждение на сумму \$100 каждые полгода, если будет заниматься в фитнес-центре не менее 50 дней. Посетите сайт **ActiveandFit.com** или поговорите с представителем Active&Fit ExerciseRewards по телефону **1-877-810-2746** с понедельника по пятницу с 8:00 до 21:00.

## Программа Active&Fit Direct

Вести активный образ жизни стало проще и удобнее. Всего лишь за \$25 в месяц плюс разовый вступительный взнос в размере \$25 вы можете получить стандартный абонемент в ваш местный фитнес-центр. Отслеживайте свою активность, следите за прогрессом, достигайте поставленных фитнес-целей и многое другое! (Примечание: требуется предварительная оплата за три месяца членства.)

Позвоните в Active&Fit Direct по телефону **1-877-810-2746** с понедельника по пятницу с 8:00 до 21:00, чтобы получить более подробную информацию и узнать, как присоединиться к программе.

Будем на связи!

@HealthfirstNY



## Скачайте мобильное приложение Healthfirst NY.

С его помощью доступ к медицинскому обслуживанию всегда будет у вас под рукой. Используйте его, чтобы найти поставщиков услуг из сети плана, узнать, в какие местные учреждения обращаться за необходимыми услугами, просмотреть свою идентификационную карточку участника в цифровом формате и много другое.

## Хотите узнать перед визитом к врачу, сколько будет стоить та или иная медицинская услуга, принадлежность или процедура?

Посетите сайт **HFCostLookup.org**,

на котором можно легко рассчитать приблизительную общую сумму расходов, а также суммы страхового возмещения и собственных затрат на следующие услуги:



- исследования (рентгенологические, ультразвуковые, анализы крови, тесты на аллергию и т. д.);
- лечение (иглоукальвание, инъекции, уколы от аллергии и т. д.);
- транспортировка (в автомобиле скорой помощи);
- расходные материалы (медицинские, хирургические, для больных диабетом);
- оборудование (ортопедическое, кресла-каталки, вспомогательные принадлежности).

«Иглоукальвание», Клиника Майо. Доступ осуществлен 8/18/22. <http://www.mayoclinic.org/tests-procedures/acupuncture/basics/definition/PRC-20020778?p=1>; «Иглоукальвание», Консенсусное онлайн-заявление NIH, 3–5 ноября, 1997. Доступ осуществлен 8/18/22. <https://consensus.nih.gov/1997/1997acupuncture107html.htm>; «Иглоукальвание: углубленное изучение», NCCIH. Доступ осуществлен 8/18/22. <https://nccih.nih.gov/health/acupuncture/introduction>

Страховое покрытие предоставляется компанией Healthfirst Health Plan, Inc., Healthfirst PHSP, Inc. и/или Healthfirst Insurance Company, Inc. (вместе Healthfirst).

Страховое покрытие по плану регулируемого долгосрочного обслуживания Senior Health Partners предоставляется компанией Healthfirst PHSP, Inc. Условиями планов предусматриваются исключения и ограничения.

Предоставленные сведения являются кратким обзором, а не полным описанием льгот. За дополнительной информацией обращайтесь к сотрудникам плана.

\*Услуги телемедицины (удаленные врачебные консультации от Teladoc) не могут заменить вашего основного лечащего врача (PCP). Когда вам требуется очная или виртуальная консультация, в первую очередь вы всегда должны обращаться к основному лечащему врачу. Услуги Teladoc не доступны в других странах. Участники планов Healthfirst Pro Plus Bronze EPO должны выплатить полную сумму нестрахуемого минимума (deductible), прежде чем их доплата станет равной \$0.

\*\*Сайт и мобильное приложение Teladoc доступны на английском, французском и испанском языках. Если вам требуется помощь на другом языке, позвоните в Teladoc по телефону 1-800-835-2362. Предлагаются услуги устного перевода.

<sup>†</sup>Прежде чем начать участие в данной или любой другой программе физических упражнений, вам следует обратиться за советом к врачу или другому квалифицированному специалисту сферы здравоохранения. Вознаграждения могут считаться налогооблагаемым доходом, который вы обязаны декларировать. Ваш план медицинского страхования помогает вам поддерживать и укреплять здоровье. Если вы считаете, что не в состоянии выполнять требования для получения вознаграждения по данной оздоровительной программе, у вас может иметься возможность получить такое же вознаграждение другими способами. Свяжитесь с нами по телефону 1-877-810-2746 с понедельника по пятницу с 8:00 до 21:00 по восточному времени, и мы объясним, как вы вместе со своим врачом можете подобрать альтернативную оздоровительную программу, которая предоставляет такое же поощрительное вознаграждение и подходит вам с учетом состояния вашего здоровья.

Программа ExerciseRewards предлагается American Specialty Health Fitness, Inc., дочерней компанией ASH. ExerciseRewards является торговой маркой компании American Specialty Health, Incorporated (ASH). Другие названия и логотипы могут быть торговыми марками соответствующих компаний.