

健身次數提交表格

A部份：會員資訊

請注意：該表格只應在您前往符合資格但不會自動代表您提交健身次數的健身中心時使用。如果您前往自動代表您提交健身次數的ExerciseRewards™健身中心、使用ASHConnect™移動設備應用程式或者註冊參加了Active&Fit Direct™計劃，您無需提交健身次數提交表格。您的健身次數會予以自動記錄並提交。

姓氏 _____ 名字 _____ 中間名縮寫 (M.I.) _____

第一保健計劃名稱 _____ 第一保健會員ID號碼 _____

出生日期 (月/日) _____

街道地址 _____

城市 _____ 州 _____ 郵遞區號 _____

電話號碼 _____ 電子郵件 (選填) _____

B部份：鍛煉證明

請為您前往的每一家健身中心完成一份表格。在您每六個月的獎勵期內，您至少要在符合資格的健身中心鍛鍊50天才能獲得您的獎勵。

請為所申請的福利期提交您健身中心打印的資料或本訪問日期 (月/日/年) 記錄。每一項健身次數日期申請必須由健身中心工作人員簽署姓名縮寫或蓋章，否則無效。

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.
31.	32.	33.	34.	35.	36.	37.	38.	39.	40.
41.	42.	43.	44.	45.	46.	47.	48.	49.	50.

如要處理您的獎勵，健身中心資訊必須清晰完整。

健身中心名稱 _____

健身中心街道地址 _____

城市 _____ 郡區 _____

州 _____ 郵遞區號 _____

健身中心電話號碼 _____

如果不能在本表格中提供所有必要資料，則可能導致退還您的表格。

本人證明上述資訊均正確。本人還明白，故意遞交虛假資訊或申請以獲得補償及任何此類行為均為違法行為，而且任何此類行為可能會導致予以終止參與ExerciseRewards計劃。(I certify the information above is correct. I also understand it is illegal to knowingly submit false information or requests to obtain compensation and that any such actions may result in termination from the ExerciseRewards program.)

健身中心工作人員簽名： _____
(Fitness Center Staff Signature) 簽名 (Signed) 請工整書寫姓名 (Printed Name) 日期 (Date)

會員簽名： _____
(Member Signature) 簽名 (Signed) 請工整書寫姓名 (Printed Name) 日期 (Date)

請將已填妥的表格透過電子郵件發送至fitness@exerciserewards.com，或者郵寄至：

ExerciseRewards
P.O. Box 509117
San Diego, CA 92150-9117

透過電子郵件發送表格時，請不要發送照片（文件格式為jpeg、png等）；請發送PDF格式的文件。可透過exerciserewards.com或致電1-877-810-2746獲得所有表格。

處理您的健身次數後，您將收到一封兌換電子郵件，請您登入exerciserewards.com。請前往Rewards（獎勵）頁面，點擊“Available to redeem”（可兌換的獎勵）並選擇您的獎勵期。您的支票將在您兌換獎勵後14天內寄出。如果您不能在該網站兌換您的獎勵，ExerciseRewards會在六個月的獎勵期後約30天內自動兌換您所獲得的獎勵。

請記住：

- 符合資格的健身中心必須提供常規心肺功能訓練、靈活性訓練與／或阻力訓練等鍛鍊項目，必須提供會員資格協議，而且必須有工作人員監管。位於美國50個州與哥倫比亞特區以外的健身中心不符合資格。有關不予包括和限制事項，請參閱exerciserewards.com。
- 每個日曆日只能記一次鍛鍊。每次健身須間隔至少八小時。
- 必須在每個獎勵期結束後（**每六個月的獎勵期結束後90天內**）收到您的健身次數提交表格。您團體計劃的福利計劃年度是根據您團體計劃的生效日期和續保日期而定的。如對您團體計劃的福利計劃年度有疑問，請聯絡ExerciseRewards的客戶服務，電話號碼是**1-877-810-2746**。

第一保健致力於幫助您達到最佳健康狀態。所有符合資格的會員均可參加健身計劃，獲得獎勵。如果您認為您可能無法達到此項健身計劃的獎勵標準，您可能符合資格有機會以不同的方式獲得相同的獎勵。請於週一至週五上午8時至晚上9時（東部時間）聯絡ExerciseRewards，電話號碼是**1-877-810-2746**，我們會說明您能怎樣與您的醫生合作，找到其他符合您健康狀況而且有同等獎勵的健身計劃。